



Começa o teu primeiro chapter.

CIRCUITOS DE MOVIMENTO EM GRUPOS PEQUENOS • CASCAIS

VISÃO

Inspirar todas as gerações a começar.

Inspirar todas as gerações a começar o seu primeiro chapter de crescimento pessoal, em qualquer idade.

MISSÃO

Mais fortes. Mais saudáveis. Com propósito.

As ferramentas, os programas e a comunidade para vidas mais fortes, saudáveis e com propósito.

O NOSSO PADRÃO

Nunca é cedo demais. Nunca é tarde demais.

Adequado à idade. Grupos pequenos. Treino qualificado. Pais informados.

“A adolescência é a fase da vida entre a infância e a idade adulta, dos 10 aos 19 anos. É uma etapa única do desenvolvimento humano e um momento importante para estabelecer as bases de uma boa saúde.”

ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DA SAÚDE • SAÚDE DO ADOLESCENTE

chapters-your-story.com/circuit-training

MANIFESTAR INTERESSE • WHATSAPP +351 931 461 658